ACTA No 331

FECHA: Funza, 21 de septiembre del 2023

HORA: 10:30- 11:30am

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María.

TEMA: Prevención de caídas

ASISTENTES:

Auxiliares de Enfermería.
Laura Alejandra Ruiz- Enfermera jefe.

ORDEN DEL DIA:

1. Objetivo
2. Introducción
3. Desarrollo de la actividad
4. Materiales

1. OBJETIVO.

Brindar las orientaciones necesarias al equipo auxiliar de enfermería con el fin de minimizar los accidentes en las personas mayores provocados por las caídas, para prevenir complicaciones a nivel Neuro-osteo-muscular y fomentar ambientes seguros en la población atendida.

2. INTRODUCCIÓN

La Organización Mundial de la Salud, OMS, define a la caída como la consecuencia de cualquier acontecimiento que precipita al individuo al suelo en contra de su voluntad. Las caídas de los pacientes son relativamente frecuentes en la mayoría de los hospitales del mundo, de modo que su cuantificación es uno de los indicadores que se utilizan para medir la calidad de los cuidados a los pacientes en las instituciones de salud. Las caídas generan un daño adicional para el paciente, pudiendo ocasionar lesiones serias, incapacidad y en algunos

casos la muerte. Las caídas tienen diferentes repercusiones como lo son: aspectos físicos (complicaciones de su estado de salud, fracturas, daño en tejidos blandos, secuelas permanentes debido a la lesión presentada, etc.), psicológicos (temor y ansiedad ante las caídas).

El grupo de población que presenta un mayor riesgo de caídas son las personas mayores. En esta etapa se presenta un descenso de las estructuras que se habían desarrollado en las etapas anteriores, con lo que se dan cambios a niveles físico, cognitivo, emocional y social. Dichas caídas pueden producir importantes enfermedades, un incremento de la dependencia y la necesidad de institucionalización, lo cual supone una importante carga para el sistema sanitario y para la propia persona implicada, así como para su familia.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD

El día 21 de septiembre del 2023 siendo las 1:00pm se da inicio a la socialización sobre la prevención de caídas en las personas mayores.

Durante la socialización se dan las siguientes consideraciones para la prevención de caídas en el centro

• Identificar las necesidades de seguridad en la persona mayor, según la función física, cognoscitiva y el historial de conducta.

•Eliminar los factores de peligro del ambiente (alfombras o mantas flojas y muebles pequeños, móviles, en sí evitar colocar cualquier obstáculo al paso de la persona mayor).

•Retirar del ambiente los objetos que sean peligrosos.

•Inmovilización de la persona mayor dependiente en actividades de la vida diaria, cuando se encuentre en la cama o en la silla.

•Acompañar todo el tiempo durante el proceso de higiene mayor y menor. No dejar solas a las personas mayores, siempre brindar acompañamiento.

•Los utensilios de aseo, durante el baño no se deben dejar en el piso, promueve a que ocurra algún accidente.

•Verificar que las sillas se encuentren en buen estado con el fin de prevenir caídas.

•Si la persona mayor está impedida totalmente en el proceso de cambios de posición, cambio de pañal, higiene mayor o menor y cambios de silla a cama y viceversa, siempre realizar

estas actividades en compañía de otra persona.

•Esté pendiente siempre de la limpieza del piso o área donde se encuentre reunida la persona mayor, con el fin de prevenir deslizamientos.

•Atender de forma oportuna a la persona mayor frente a alguna necesidad que tenga.

•Brindar educación a la persona mayor, para que evite correr o desplazamientos acelerados que pueden potencializar el riesgo a alguna caída.

•Procurar que el tipo de calzado de la persona mayor sea de goma o antideslizante.

Posteriormente se da indicaciones de la actuación frente a una caída:

Si a pesar de aplicar las medidas de prevención se produce una caída se debe actuar rápidamente y disminuir el tiempo de espera en el suelo antes de que llegue la ayuda porque aumenta el riesgo de morbi-mortalidad.

Las medidas de actuación son las siguientes:

• Valorar el estado de la persona mayor y las condiciones de la camilla

•Avisar a la enfermera profesional o llamar al servicio de urgencias (si es preciso)

•No incorporar o movilizar a la persona mayor si se sospecha que puede presentar una fractura o en todo caso realizar una movilización correcta (entre varias personas) y trasladarlo a la cama o a la camilla.

•Realizar tratamiento o mantener en observación en función de la lesión que se haya producido.

4. **MATERIALES:** Se imprimió medidas preventivas para accidentes tales como las caídas, así mismo el protocolo de caídas de la SDIS.

Compromisos: No aplica

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No aplica	No aplica	No aplica

CONVOCATORIA: No aplica

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Hna. Anabelly Cadena	Coordinadora	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	Hna. Anabelly Cadena
Laura Alejandra Ruiz	Enfermera Jefe	Centro Comunidad de Cuidado Corazón Inmaculado de María	Laura Ruiz

Anexos: Listado de asistencia/Evidencias Fotográficas.
Elaboró: Laura Alejandra Ruiz

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 1 de 1

1. Tema: Socialización Prevención cáncer 2. Lugar: Corazón Inmaculado de María Fecha y hora:

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
1	Yoryin Gonzalez	1111453445	CCC Inmaculado de María	Aux Enfermería			3228184324	Yoryi Gonzalez
2	Paola Ocio	20352771	CCC Inmaculado Corazón de María	Aux Enf			3184283412	
3	paupera salcedo	1.023.153261	Corazón Inmaculado de María	Aux Enfer			3122446762	
4	Angie Herrera	1026209773	CCC Corazón	Aux enfermería			3168352188	Angie H.
5	Yuly Gomez	1004490414	CC Corazón Inmaculado de María	Aux Enfermería			3202446641	Yuly Gomez
6	Daniela Ortiz	1083031368	CCC. Corazón Inmaculado de María	Aux Enfermería			3005912091	
7	Erica Rodriguez	1073511470	CC Corazón Inmaculado de María	Aux Enfermería			3209965403	
8	Erika Montaño	1033777202	CCC Corazón Inmaculado de María	Aux Enfermería			3053455260	
9	Andrea Vivas	1073677085	CCC Corazón Inmaculado de María	aux enfermería			3209793697	
10	Jorge Andrey A	1007135076	CCC Corazón Inmaculado de María	Aux Enfermería			3115167812	Jorge Andrey A

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 1 Fecha: Memo I2023023863 - 14/08/2023 Página: 2 de 2

1. Tema: Socialización prevención caídas 2. Lugar: Corazón Inmaculado de María Fecha y hora:

4. ítem	5. Nombres y Apellidos	6. Documento de identidad	7. Entidad o Dependencia	8. Rol / Cargo	9. Planta / Contratista	10. Correo electrónico	11. Teléfono y Ext. / Celular	12. Firma
11	Paola Leon	1073513248	el corazon inmaculado de maria	AUX Enfermeria		[illegible] @gmail.com	3108623080	
12	Arcelia Osorio	355 2a452	ccc corazon inmaculado de maria	Aux Enfermer			315 2580772	
13	Angie Paveda	1079462397	Corazon inmaculado de Maria	Aux enfer.			3219316993	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

REGISTRO FOTOGRÁFICO

REGISTRO FOTOGRAFICO SOCIALIZACIÓN DE ENFERMERÍA







